

Kære



Jeg hedder Smila og jeg er din trygheds kat.

Min store evne er at brede varme og lys omkring dig, også når du sover.

Så er du bange for mørket så læg mig på din hovedpude ved siden af dit ansigt.

Luk dine øje og hvisk mig i øret hvad det er du er bange for, så vil jeg hjælpe dig med at få det til at forsvinde.

Prøv at lukke dine øjne og forstil dig en stor sol der lyser på dig. Kan du mærke varmen og se lyset. Ligesom på en varm sommerdag hvor du ligger i græsset og kigger på den blå himmel.

Du kan hører fuglene fløjte og måske mærke lidt vind der får græsset til at bevæge sig rundt omkring dig.

Du føler dig let, tryk og varm...du smiler og bliver søvnig. Jeg ligger ved siden af dig og sammen bliver ved med at sende dig lys og varme mens du sover.

Husk at sige godmorgen til mig når du vågner og jeg bliver rigtig glad hvis jeg får et lille kys på kinden.

Smila 🐾

